



GUÍA DEL ATLETA

3ERA ETAPA MONTERREY, N.L.

ENTREGA DE KITS: 21 de octubre 2023

(TODAS LAS CATEGORÍAS Y DISTANCIAS)

- Horario: De 10:00 am a 02:00 pm
- Ubicación: TOPGOLF Monterrey, Piso 3 Sky BAR
Ave. Ignacio Morones #100, Zona de los Callejones (atrás del Auditorio San Pedro), San Pedro Garza García, N.L.
- Estacionamiento sin costo

JUNTA TÉCNICA: 21 de octubre 2023

(TODAS LAS CATEGORÍAS Y DISTANCIAS)

- Horario: De 12:00 pm
- Ubicación: TOPGOLF Monterrey, Salón DE, Piso 3
Ave. Ignacio Morones #100, Zona de los Callejones (atrás del Auditorio San Pedro), San Pedro Garza García, N.L.
- Estacionamiento sin costo

ETAPA 3: 22 de octubre de 2023

- Horario: De 6:00 am a 12:00 pm
- Ubicación: CARE Parque "Niños Héroes"
Av. Manuel L. Barragán S/N, Niños Héroes, Estrella, 64400 Monterrey, N.L.
- Costo de estacionamiento CARE: \$17.00 por hora



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN

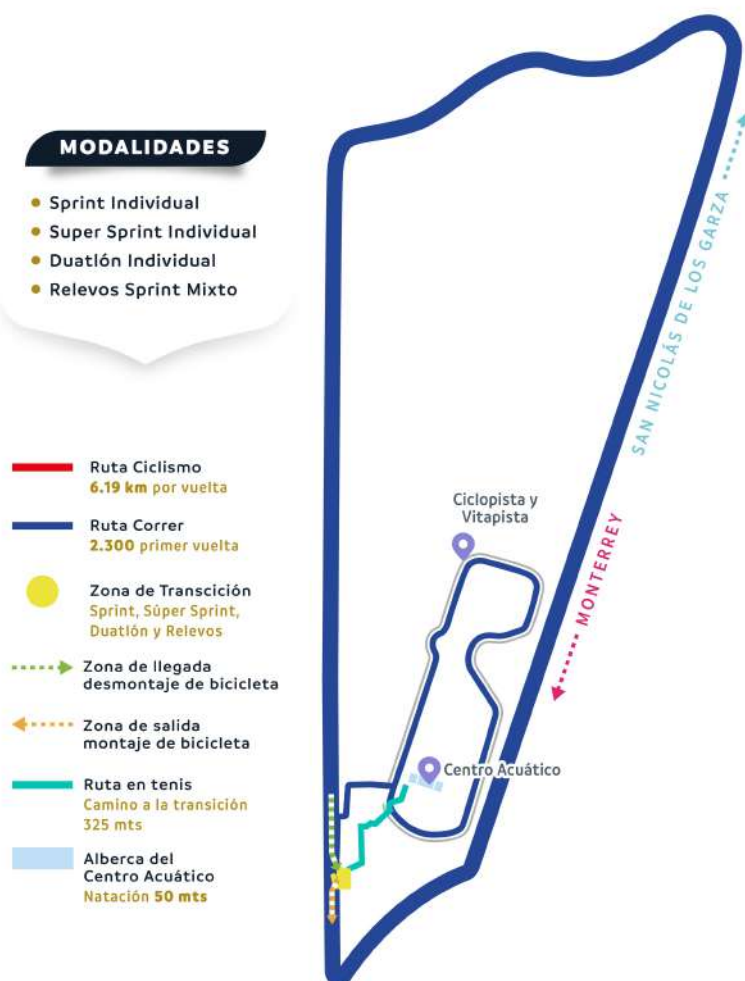


SERIAL ESTATAL **Triatlón** Nuevo León - 2023

NOTA IMPORTANTE:

Se podrá ingresar al estacionamiento desde las 5:00 am, posteriormente se cerrará el paso a las 6:30 am y no se podrá salir del estacionamiento hasta las 9:15 am ya que la ruta de ciclismo pasa por afuera del mismo.

Para participar en este evento es necesario contar con la **Afiliación a la Federación Mexicana de HYPERLINK "https://www.triatlon.com.mx/afiliacion/"Triatlón** (FMTRI), válida durante el año o solamente por el día del evento, el cual se podrá liquidar en la entrega de kits.



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN



SERIAL ESTATAL

Triatlón

Nuevo León - 2023

TRIATLÓN	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
SPRINT INDIVIDUAL SPRINT RELEVOS	750 mts	18.6 km 3 vueltas	5 km 2 vueltas
SUPER SPRINT INDIVIDUAL	350 mts	12.4 km 2 vueltas	2.5 km 1 vuelta
DUATLÓN	CARRERA	CICLISMO	CARRERA
SPRINT INDIVIDUAL	5 km 2 vueltas	18.6 km 3 vueltas	2.5 km 1 vuelta

*Transición para estas distancias se encuentra en el estacionamiento del área de patines.

*Se tendrá corte para el segmento de ciclismo, ya que a las 9am se abren las vialidades, los atletas que se encuentren en ruta deberán abandonar las avenidas e incorporarse a las banquetas para llegar al Parque Niños Héroes de una manera segura.

*Se contará con un punto de abasto intermedio para el segmento de carrera, y un abasto de recuperación al terminar la competencia.



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN



SERIAL ESTATAL

Triatlón

Nuevo León - 2023

RUTA INFANTIL

MODALIDADES

- Sprint Individual
- Super Sprint Individual
- Duatlón Individual
- Relevos Sprint Mixto



- La ruta infantil desde 6 hasta 13 años se realizará adentro del parque, con circuitos con retornos en el segmento de ciclismo y carrera.
- En el área de la Iberca sólo se tendrá acceso para los atletas y 1 coach por equipo.
- Se contará con un pequeño abasto intermedio en el segmento de carrera.



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN





PROGRAMA:

TRIATLÓN SUPER SPRINT Y CATEGORÍAS / 14-15

NADO 350MTS, CICLISMO 12.4KM, RUNNING 2.5

INDIVIDUAL

- Apertura de Transición: **5:40 am**
- Cierre de Transición: **6:30 am**
- Arranque: **6:40 am**
- Lugar: **Alberca Olímpica del CARE**

TRIATLÓN SPRINT

NADO 750 MTS, CICLISMO 18.6 KM, RUNNING 5KM

INDIVIDUAL / RELEVOS

- Apertura de Transición: **5:40 am**
- Cierre de Transición: **6:30 am**
- Arranque Varonil: **6:50 am**
- Arranque Femenil: **7:00 am**
- Arranque Relevos: **7:05 am**
- Lugar: **Alberca Olímpica del CARE**

DUATLÓN INDIVIDUAL

RUNNING 5KM, CICLISMO 18.6 KM, RUNNING 2.5

- Apertura de Transición: **5:30 am**
- Cierre de Transición: **6:30 am**
- Arranque: **7:00 am**
- Lugar: **CARE Parque Niños Héroes, estacionamiento del Patinódromo.**
(Se participa en la misma categoría con cualquier bicicleta ruta o montaña).



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**





TRIATLÓN INFANTIL

- Apertura de Transición: **9:15 am**
(En este horario se liberará la entrada al estacionamiento ya que antes de hora estará cerrado por la competencia de adultos).
- Lugar de Transición: **Salida de la Alberca**
- Cierre de Transición: **9:40 am**
- Lugar: **Alberca Olímpica del CARE**

ARRANQUES:

HORARIO	CATEGORÍA	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
09:50 am	12 - 13 años	300 mts	8 km	1.5 km
10:00 am	10 - 11 años	150 mts	4km	1km
10:10 am	8 - 9 años	100 mts	2 km	750 mts
10:20 am	6 - 7 años	50 mts	1 km	500 mts

PREMIACIÓN:

- Hora de premiación:
 - **Adultos y Juveniles: 11:00 am**
 - **Infantil: 11:30 am**
- Lugar: **CARE Parque "Niños Héroes"**
- La premiación del SERIAL será posterior una vez revisado el ranking.
- Reconocimiento a los 3 primeros lugares por categoría de la etapa, por distancia.



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN





NOTAS:

***Se contará con guardarropa cerca de la zona de meta, de 5:30am a 10:30am para adultos y juveniles.

****Uso de casco obligatorio, bicicleta ruta o montaña, goggles y gorra de nado obligatorio.

**** Para Adultos y Juveniles Uso de tenis obligatorio para la salida de natación, ya que son 300 metros de camino hacia la transición.

***Al ser un evento Avalado por la FMTRI se aplicará el Reglamento FMTRI.

****Prohibido Draft entre ramas de diferente sexo.

ESTA GUÍA PUEDE SUFRIR CAMBIOS, ESTAR AL PENDIENTE DE LAS REDES SOCIALES.



INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN

