



ANEXO TÉCNICO SELECTIVO ESTATAL DE PARANATACIÓN

1. Categorías y ramas:

Categoría	Ramas
Juvenil Menor 13-16 años (2010-2007)	Femenil y Varonil
Juvenil Mayor 17-18 años (2006-2005)	
Juvenil Superior 19-22 años (2004-2001)	

2. Sede, fecha y horario:

Sede	Fecha	Horario
Alberca de la UANL	18 y 19 de agosto 2023	Viernes 10:30 am. Sábado 2:00 pm

3. Participantes:

Podrán participar todos los deportistas con discapacidad con clasificación deportiva.

Inscripción Máxima.

3 deportistas por prueba individual de un mismo club, escuela municipal o institución educativa.

Los nadadores, podrán participar en un máximo de 3 pruebas individuales y un relevo por sesión, (los deportistas deberán tener participación en al menos una prueba individual).

2 relevos por club, escuela municipal o institución.

El Relevo Mixto, deberá estar integrado por 2 mujeres y 2 hombres, en caso contrario el relevo será descalificado.

4. Acreditación:

4.1. Elegibilidad de Deportistas.

Para ser un deportista elegible para participar es necesario, representar un club, municipio o institución.

4.2. Clasificación Funcional o Médica de Competencia:

Los procesos de clasificación medico funcional están a cargo de las Asociaciones Paralímpicas.

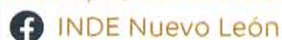
5. Inscripciones:

A partir de la publicación de esta convocatoria y hasta el día 11 de agosto del 2023 a través del link: <https://forms.gle/3gTAhnJMKkvgFhgH9>



direcciongeneral@inde.com.mx | www.inde.nl.gov.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700





6. Staff de Competencia:

Entrenador, Asistente técnico, Auxiliar funcional, Utilero, Médico, Fisioterapeuta y Masajista.

7. Pruebas:

Prueba	Clase Deportiva	Juvenil Menor		Juvenil Mayor		Juvenil Superior	
		Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil
		Marca Mínima		Marca Mínima		Marca Mínima	
50 m. Libres	S1	01:50.00	02:55.00	01:40.00	02:45.00	01:30.00	02:35.00
	S2						
	S3						
	S4	01:40.25	02:26.04	01:33.09	02:15.61	01:20.00	02:05.18
	S5	01:10.00	01:28.00	01:06.00	01:15.00	01:00.00	01:10.00
	S6	01:01.00	01:20.00	01:00.00	01:07.00	00:58.00	01:02.00
	S7	01:00.00	01:08.00	00:59.00	01:02.00	00:54.00	01:00.00
	S8	00:55.00	01:00.00	00:54.00	00:59.00	00:53.00	00:52.00
	S9	00:50.00	00:55.00	00:45.00	00:53.00	00:42.00	00:50.00
	S10	00:44.00	00:53.00	00:42.00	00:50.00	00:38.00	00:45.00
	S11	01:08.00	01:17.00	01:00.00	01:05.00	00:44.00	00:56.00
	S12	00:54.00	01:00.00	00:47.00	00:50.00	00:40.00	00:42.00
	S13	00:40.00	00:44.00	00:35.00	00:42.00	00:32.00	00:34.00
	S14	00:40.20	00:48.00	00:38.00	00:45.00		
	S21	1:02.20	01:13.18	00:57.90	01:09.23	00:47.60	00:55.92
S21 (Mosaico)	01:01.0	01:12.00	00:57.0	01:07.0	00:46.95	00:53.77	
100 m. Libres	S1	06:08.11	06:30.66	05:41.82	06:02.75	05:11.52	05:34.85
	S2						
	S3						
	S4	03:31.55	05:25.68	03:16.44	05:02.42	03:01.33	04:39.16
	S5	03:19.89	04:02.45	03:05.61	03:45.13	02:51.33	03:27.82
	S6	03:00.24	03:01.97	02:47.36	02:48.97	02:34.49	02:35.98
	S7	02:38.64	02:42.75	02:27.31	02:31.19	02:15.98	02:19.50
	S8	02:18.39	02:24.02	02:08.50	02:19.37	01:58.62	02:07.73
	S9	01:51.02	02:17.89	01:43.09	02:08.04	01:35.16	01:58.19
	S10	01:16.02	02:06.07	01:38.44	01:57.07	01:30.87	01:48.06
	S11	02:12.00	02:36.00	02:08.00	02:10.00	01:30.00	01:59.00
	S12	01:48.00	02:03.00	01:26.00	01:36.00	01:22.00	01:27.00
	S13	01:25.00	01:40.00	01:15.00	01:30.00	01:13.00	01:18.00
	S14	01:28.44	01:44.51	01:27.16	01:42.19	01:20.00	01:35.92
	S21	01:51.15	02:18.00	01:50.95	02:17.92	01:48.23	02:15.87
S21 (Mosaico)	01:50.9	02:17.4	01:50.3	02:17.1	01:46.6	02:14.7	

direcciongeneral@inde.com.mx | www.inde.nl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



200 m. Libres	S1						
	S2	08:42.64		08:05.31		07:27.98	
	S3						
	S4	06:45.84	06:46.88	06:16.88	06:17.82	05:47.89	05:48.76
	S5	05:34.53	05:36.49	05:10.64	05:12.46	04:46.75	04:48.42
	S11			03:17.00	03:32.00	03:12.00	03:27.00
	S12			03:13.00	03:28.00	03:08.00	03:23.00
	S13			03:10.00	03:25.00	03:05.00	03:20.00
	S14	03:50.53	03:53.15	03:43.21	03:52.80	03:40.82	03:50.17
	S21			04:08.19	04:33.18	04:05.58	04:31.00
	S21 (Mosaico)			04:03.5	04:27.1	04:01.2	04:26.4
400 m. Libres	S6	11:21.89	11:24.09	10:33.20	10:35.96	09:44.48	09:47.04
	S7	10:35.65	10:37.03	09:50.25	09:51.53	09:04.85	09:06.02
	S8	10:18.18	10:19.28	09:34.03	09:35.04	08:49.87	08:50.81
	S9	09:15.89	09:24.27	08:36.19	08:43.97	07:56.48	08:03.66
	S10	08:38.47	08:39.69	08:01.44	08:02.57	07:24.41	07:25.45
	S11	07:25.00	07:35.00	07:20.00	07:30.00	07:15.00	07:25.00
	S12	07:23.00	07:33.00	07:18.00	07:28.00	07:13.00	07:23.00
	S13	07:20.00	07:30.00	07:15.00	07:25.00	07:10.00	07:20.00
	S14					07:53.45	08:25.45
	S21			09:32.12	09:12.48	08:53.45	09:25.45
	S21 (Mosaico)			09:03.87	09:22.18	08:46.24	09:11.24
50 m. Dorso	S1						
	S2	02:46.50		02:34.61		02:22.72	
	S3						
	S4	02:10.07	02:27.72	02:00.78	02:17.17	01:51.49	02:06.62
	S5	01:41.90	01:47.18	01:34.63	01:39.53	01:27.34	01:31.84
	S11	01:15.00	01:22.00	01:12.00	01:19.00		
	S12	01:05.00	01:10.00	01:00.00	01:05.00		
	S13	00:55.00	01:00.00	00:48.00	00:55.00		
	S14	00:50.86	00:59.56	00:49.12	00:58.13		
	S21	01:22.12	01:31.76	01:04.74	01:20.78		
	S21 (Mosaico)	01:18.65	01:27.34	01:01.29	01:15.97		





100 m. Dorso	S1					04:00.00	04:00.00
	S2						
	S6	03:40.70	03:41.98	03:24.94	03:26.13	03:09.18	03:10.27
	S7	03:18.64	03:21.36	03:04.46	03:06.98	02:50.27	02:52.60
	S8	02:21.35	02:40.10	02:11.26	02:28.67	02:01.16	02:17.23
	S9	02:14.30	02:35.34	02:04.71	02:24.25	01:55.12	02:13.15
	S10	02:05.52	02:30.15	01:56.56	02:19.43	01:47.59	02:08.70
	S11	02:30.00	02:40.00	01:55.00	02:14.00	01:50.00	02:09.00
	S12	02:10.00	02:20.00	02:00.00	02:10.00	01:40.00	01:45.00
	S13	01:40.00	01:45.00	01:35.00	01:40.00	01:30.00	01:35.00
	S14	01:55.60	02:10.42	01:46.83	02:07.08	01:36.12	01:50.50
	S21	02:36.89	02:47.76	02:28.98	02:38.14	02:14.65	02:25.76
S21 (Mosaico)	02:31.5	02:43.0	02:25.11	02:32.34	02:10.82	02:20.79	
200 m. Dorso	S21					05:11.32	05:32.91
	S21 (Mosaico)					05:11.3	05:32.9
50 m. Pecho	SB1						
	SB2	02:45.22	02:55.60	02:31.00	02:44.61	02:25.00	02:30.00
	SB3						
	SB11	01:35.00	01:40.00	01:30.00	01:35.00		
	SB12	01:15.00	01:25.00	01:10.00	01:20.00		
	SB13	00:55.00	01:10.00	00:50.00	01:05.00		
	SB14	01:05.00	01:48.00	00:58.90	01:20.98		
	SB21	01:24.79	01:38.45	01:08.74	01:24.90		
	SB21 (Mosaico)	01:21.83	01:33.82	01:04.9	01:19.8		
100 m. Pecho	SB4	05:21.95	05:50.85	04:58.96	05:25.79	04:35.96	05:00.73
	SB5	04:45.17	04:46.17	04:24.80	04:26.41	03:49.50	03:56.92
	SB6	03:39.02	04:02.25	03:25.81	03:48.88	03:04.43	03:30.50
	SB7	03:12.27	03:25.61	02:58.15	03:15.11	02:46.38	03:08.28
	SB8	02:48.24	03:18.05	02:35.94	03:05.12	02:22.64	02:56.18
	SB9	02:34.92	02:54.89	02:25.14	02:40.76	02:15.36	02:30.62
	SB11	02:10.00	02:15.00	02:00.00	02:05.00	01:50.00	02:00.00
	SB12	02:08.00	02:13.00	01:55.00	01:59.00	01:48.00	01:53.00
	SB13	02:05.00	02:10.00	01:50.00	01:56.00	01:45.00	01:50.00
	SB14	01:58.00	02:22.00	01:54.89	02:19.80	01:30.61	02:17.94
	SB21					02:19.89	02:27.70
	SB21 (Mosaico)					02:15.4	02:23.9





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

50 m. Mariposa	S1						
	S2	02:21.97	03:15.00	02:11.83	03:01.73	02:11.83	03:01.73
	S3						
	S4						
	S5						
	S6	01:32.27	02:03.07	01:29.40	01:54.28	01:22.50	01:45.49
	S7	01:05.38	01:49.19	01:00.70	01:41.30	00:55.04	01:33.50
	S11	00:58.60	01:21.80	00:54.38	01:15.00	00:50.20	01:00.00
	S12	01:05.00	01:10.00	00:55.00	01:00.00		
	S13	01:00.00	01:05.00	00:50.00	00:55.00		
	S14	00:55.00	01:00.00	00:45.00	00:50.00		
	S21	01:15.03	01:27.43	01:09.00	01:21.00	00:55.00	00:59.00
	S21 (Mosaico)	01:19.93	01:28.00	01:13.98	01:24.65	01:07.89	01:21.78
		01:16.8	01:23.7	01:10.3	01:22.7	01:04.0	01:17.7
100 m. Mariposa	S8	02:35.00	02:41.07	02:27.30	02:27.52	02:19.51	02:22.81
	S9	02:10.00	02:30.50	02:08.20	02:20.93	02:06.00	02:10.00
	S10	01:59.11	02:25.11	01:55.10	02:15.62	01:50.00	02:05.00
	S11	02:00.00	02:08.00	01:55.00	02:03.00	01:50.00	01:57.00
	S12	01:57.00	02:03.00	01:52.00	01:58.00	01:47.00	01:51.00
	S13	01:45.00	01:55.00	01:40.00	01:50.00	01:35.00	01:45.00
	S14	01:52.00	02:14.00	01:46.21	02:10.60	01:45.40	01:50.14
	S21			02:29.63	03:09.47	02:12.30	02:59.10
	S21 (Mosaico)			02:27.92	03:04.55	02:07.91	02:54.93
100 m. Combinado Individual	SM1						
	SM2	07:44.94	12:30.00	07:11.73	11:39.41	06:38.52	10:45.61
	SM3						
	SM4	07:00.75	10:02.16	06:30.70	09:19.15	06:00.65	08:36.14
200 m. Combinado Individual	SM5		08:41.02	05:30.00	08:09.02	05:00.00	07:31.40
	SM6	06:00.00	06:57.49		06:27.67		05:57.85
	SM7	04:48.44	06:18.64	04:27.84	05:51.60	04:07.24	05:24.55
	SM8	05:03.20	05:50.00	04:02.97	04:50.50	03:44.28	04:28.15
	SM9	04:00.00	04:20.00	03:38.41	04:20.00	03:56.61	04:00.00
	SM10	04:07.95	04:32.36	03:50.24	04:12.90	03:32.53	03:53.45
	SM11	Sin Marca					
	SM12	03:50.00	04:05.00	03:40.00	03:52.00	03:25.00	03:40.00
	SM13	03:40.00	03:55.00	03:30.00	03:42.00	03:15.00	03:30.00
	SM14	04:15.00	04:26.00	04:12.00	04:25.00	03:59.00	04:20.00
	SM21					04:06.52	04:36.12
	SM21 (Mosaico)					04:01.7	04:33.0



direcciongeneral@inde.com.mx | www.inde.nl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



Relevos	Mixto 4x50m libres 20 puntos	Sin marca
	Mixto 4x50m Combinado 20 puntos	Sin marca
	Mixto 4x100m Libres 49 puntos	Sin marca
	Mixto4x100m Libres S14	Sin marca
	4X100m Combinada 34 puntos	Sin marca
	4x100m libres 34 puntos	Sin marca
	4x100m libres S21	Sin marca

8. Auxiliares paralímpicos:

Cada club, delegación o institución podrá participar con sus auxiliares de acuerdo a sus necesidades.

9. Clasificaciones:

S: eventos de estilo libre, mariposa y dorso.

SB: Pecho.

SM: Combinado Individual.

S1-S10: Discapacidad física.

S1, SB1: Los nadadores de esta clase deportiva tienen una pérdida significativa de poder muscular o control en piernas, brazos y manos. Algunos atletas también tienen un control limitado del tronco. Esto puede ser causado por tetraplejia, por ejemplo. Los nadadores de esta clase generalmente usan una silla de ruedas en la vida diaria.

S2, SB1: Los nadadores de esta clase deportiva dependen principalmente de sus brazos para nadar. Su función de mano, tronco y pierna está limitada debido a tetraplejia o problemas de coordinación, por ejemplo.

S3, SB2: Esta clase de deporte incluye atletas con amputaciones de ambos brazos y piernas. Los nadadores con movimientos razonables del brazo, pero sin uso de sus piernas o tronco y los nadadores con graves problemas de coordinación en todas las extremidades también se incluyen en esta clase de deporte.

S4, SB3: Los nadadores que pueden usar sus brazos y tener la función justa en sus manos, pero que no pueden usar su tronco o piernas nadarían en esta clase de deporte. Los atletas con amputaciones de tres miembros también podrían nadar en esta clase de deporte.





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
LEÓN**

S5, SB4: Los nadadores con baja estatura y un deterioro adicional, con pérdida de control sobre un lado de su cuerpo (hemiplejía) o con paraplejía, compiten en esta clase de deporte.

S6 SB5: Esta clase de deporte incluye nadadores con estatura baja o amputaciones de ambos brazos, o problemas de coordinación moderados en un lado de su cuerpo, por ejemplo.

S7, SB6: Esta clase deportiva está designada para atletas con una amputación de una pierna y un brazo en lados opuestos, o una parálisis de un brazo y una pierna en el mismo lado. Por otra parte, los nadadores con el control completo sobre los brazos y el tronco y alguna función de la pierna pueden competir en esta clase.

S8 SB7: Los nadadores que tienen una amputación de un brazo son elegibles para competir en esta clase de deporte. Además, los atletas con restricciones significativas en las articulaciones de cadera, rodilla y tobillo podrían competir en esta clase de deporte.

S9, SB8: Los deportistas de esta clase deportiva, por ejemplo, nadan con restricciones articulares en una pierna o con doble amputación por debajo de la rodilla.

S10, SB9: Esta clase describe las deficiencias físicas mínimas de los nadadores elegibles. Estos incluyen la pérdida de una mano o una restricción de movimiento en una articulación de la cadera.

S11, SB11, S12, SB12, S13, SB13: Discapacidad visual.

S11, SB11: Estos atletas tienen una agudeza visual muy baja y / o sin percepción de luz.

S12, SB12: Los atletas tienen una mayor agudeza visual que los atletas que compiten en la clase deportiva S / SB11 y / o un campo visual de menos de 5 grados de radio.

S13, SB13: Los atletas tienen la discapacidad visual menos severa elegible para el deporte paralímpico. Tienen la mayor agudeza visual y / o un campo visual de menos de 20 grados de radio.

Para asegurar una competición justa, los atletas de la clase S / SB11 deben vestir gafas ennegrecidas.

S14, SB14 Discapacidad Intelectual.

Los nadadores S14 tienen un impedimento intelectual, lo que típicamente conduce a que los atletas tengan dificultades con respecto al reconocimiento de patrones, la secuenciación y la memoria, o tengan un tiempo de reacción más lento, lo que repercute en el rendimiento deportivo en general.



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

S21, SB21: Deportistas con Síndrome Down.

10. Sistema de Competencia:

Finals contra reloj y de acuerdo al Reglamento del IPC.

11. Programa:

Se dará a conocer en la junta previa, se les mandará a cada entrenador de manera electrónica.

12.- Junta previa:

10 minutos antes del inicio del evento.

13. Reglamento:

Reglas y Regulaciones de Paranatación 2020-2021 por IPC.

14. Jueces:

Serán designados por Comité Organizador y su decisión será inapelable.

15. Proceso de Selección:

Los deportistas deberán asistir a los Preselectivos Estatales como proceso de selección rumbo a los Para nacionales CONADE 2023.

Los deportistas que cumplan con la marca mínima de participación a los Paranales 2022 (página de CONADE) y que estén rankeados dentro de los primeros 3 lugares estatales por prueba, categoría, clasificación y rama serán considerados como seleccionados estatales 2023.

16.- Riesgo Deportivo:

El comité organizador se deslinda de cualquier accidente o lesión que pudiese presentarse dentro o fuera del área de competencia, por considerarse riesgo deportivo.

17. Transitorios:

Los aspectos técnicos no previstos serán resueltos por el Comité Organizador.


LIC. IGNACIO DOMINGO CRUZ VALDEZ
DIRECTOR DE CALIDAD EN EL DEPORTE



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde