

**GUIA DEL ATLETA
ETAPA CERRALVO**



**ENTREGA DE KITS
(TODAS LAS CATEGORÍAS Y DISTANCIAS)**

5 de agosto 2023

De 10:00am A 1:00pm

Lugar: TOPGOLF Monterrey, Piso 3 SKY BAR

Ave. Ignacio Morones #100 Zona de los Callejones

(Atrás del Auditorio San Pedro), San Pedro Garza García

Estacionamiento sin costo

ETAPA CERRALVO

6 de agosto 2023

Presa "El Nogalito" Cerralvo, Nuevo León.

Distancias Sprint, Super Sprint, Duatlón, Infantil

Ubicación, Carretera Cerralvo - Agualeguas a 4km del Centro de Cerralvo

Estacionamiento: Se ubicará antes de llegar a la presa en los lados de la carretera, considerando el cierre total de la carretera a las 7:00 am, favor de llegar antes a su transición.

Coordenadas:: 26°08'04.2"N 99°37'24.2"W

PREMIACIÓN

Lugar y Hora de Premiación: 12:00pm

Parque El Sabinal, Cerralvo N.L.

Coordenadas: 26°04'58.6"N 99°37'27.6"W

Reconocimiento a los 3 primeros lugares por categoría, y por Serial

Costo de Entrada \$15.00 pesos por persona

Inscripciones WWW.TROTIME.COM Costo:\$480PESOS

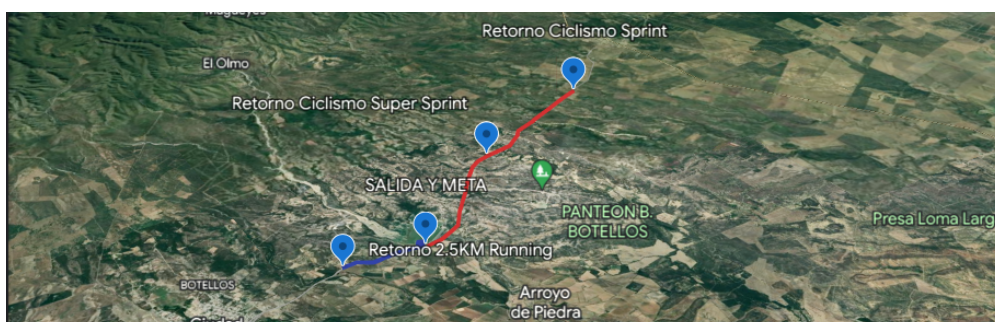
AFILIACIÓN Federación Mexicana de Triatlón 2023 (FMTRI) Obligatoria

Para participar en este evento es necesario contar con la **AFILIACIÓN a la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI)**, válida durante el año en el que se realiza el evento. Si aún no cuentas con tu afiliación del 2023 y te vas a inscribir por internet desde nuestro sitio, durante el proceso de inscripción y antes de hacer el pago en Trotime <https://www.triatlon.com.mx/afiliacion/>

TRIATLÓN	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
SPRINT	750 mts 1 vuelta	20 km 1 vuelta	5 km 2 vueltas
SUPER SPRINT	400 mts 1 vuelta	10 km 1 vuelta	2.5 km 1 vuelta

DUATLÓN	CARRERA	CICLISMO	CARRERA
SPRINT	5Km 2 vueltas	20 km 1 vuelta	2.5 km 1 vuelta

RUTA



TRIATLÓN INFANTIL CATEGORÍAS 12-13 AÑOS

Apertura de Transición: 7:00AM

Cierre de Transición: 7:30AM

Arranque: 7:40AM

Lugar: Presa "El Nogalito"

Distancia: 300 NADO 8KM CICLISMO 1.5KM RUNNING

INDIVIDUAL / VARONIL / FEMENIL

TRIATLÓN SUPER SPRINT Y CATEGORÍAS / 14-15

Apertura de Transición: 7:00AM

Cierre de Transición: 7:40AM

Arranque: 7:50AM

Lugar: Presa "El Nogalito"

Distancia Súper Sprint y Categorías 14-15: NADO 350MTS, CICLISMO 10KM, RUNNING 2.5

INDIVIDUAL / VARONIL / FEMENIL

TRIATLÓN SPRINT

Apertura de Transición: 7:00AM

Cierre de Transición: 7:50 AM

Arranque Varonil: 8:00 AM

Arranque Femenil: 8:05 AM

Arranque Relevos: 8:10 AM

Lugar: Presa "El Nogalito"

DISTANCIA SPRINT NADO 750 MTS, CICLISMO 20 KM, RUNNING 5KM

INDIVIDUAL / RELEVOS

***Uso de boya permitido para adultos, obligatorio para infantiles y juveniles, casco de ciclismo obligatorio, goggles y gorra de nado obligatorio, uso de tenis obligatorio para la salida de natación, ya que son 120 metros de terracería con piedra hacia la transición.**

DUATLÓN

Apertura de Transición: 7:00AM

Cierre de Transición: 7:50AM

Arranque: 8:15AM

Distancia: RUNNING 5KM, CICLISMO 20 KM, RUNNING 2.5

Lugar: Presa "El Nogalito"

INDIVIDUAL / VARONIL / FEMENIL

***Uso de casco obligatorio**

CATEGORÍAS / TRIATLON SPRINT, SUPER SPRINT / DUATLÓN INDIVIDUAL

16-17	18-24	25-29	30-34	35-39	40-44
45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70 Y MÁS

RELEVOS SPRINT // VARONIL // FEMENIL // MIXTO

***MÍNIMO 16 AÑOS PARA RELEVOS EN ÉSTA ETAPA YA QUE EL NADO ES EN LA PRESA**

TRIATLÓN INFANTIL

APERTURA DE TRANSICIÓN: 10:20AM

CIERRE DE TRANSICIÓN: 10:50AM

ARRANQUES:			NATACIÓN	CICLISMO	RUNNING
	11:00AM	6-7 AÑOS	50MTS	1 KM	500 MTS
	11:20AM	8-9 AÑOS	100 MTS	2KM	750 MTS
	11:50 AM	10-11 AÑOS	150MTS	4KM	1KM

LUGAR: Parque El Sabinal

COSTO DE ENTRADA: \$15.00 por persona, se otorgará brazalete para el atleta participante.

*Uso de goggles y gorra de nado obligatorio en la alberca, la alberca tiene una medida de 1.20mts a 1.50mts de profundidad, se permitirá uso de apoyo para flotación, uso de casco de ciclismo obligatorio en la etapa de ciclismo.

*Se contará con guardarropa cerca de la zona transición en la Presa El Nogalito

HOSPEDAJE DISPONIBLE EN CERRALVO

HOTEL PLAZA CERRALVO

Calle Ocampo #201, Cerralvo, México Tel. 892 975 0160, gp.cerralvo1@gmail.com

HOTEL EL PASO

Morelos No. 617 Ote. Cerralvo N. L. Teléfono de reservas: 8929750660 y 892 975 1184

LA CASONA JCV

Mina 213, Centro de Cerralvo, 65900 Cerralvo, N.L.

AIRBNB

*Bicicletas de montaña participan en la misma categoría de ruta.

ESTA GUÍA PUEDE SUFRIR CAMBIOS, ESTAR AL PENDIENTE DE LAS REDES SOCIALES