



PROCESO SELECTIVO RUMBO A NACIONALES CONADE 2023 PENTATLÓN MODERNO

El Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte del Estado de Nuevo León en coordinación con la Asociación de Pentatlón Moderno del Estado de Nuevo León convoca a escuelas, clubes y deportistas en general a conformar la selección estatal de pentatlón moderno rumbo a:

Nacionales CONADE 2023

1. Objetivo.

El presente documento tiene como objetivo establecer el proceso para conformar la selección estatal de Pentatlón, la cual busca que tenga la calidad necesaria para ser competitiva y pueda representar dignamente al estado de Nuevo León en Nacionales CONADE 2023

2. Participantes.

De conformidad con la convocatoria de Nacionales CONADE 2023 podrán participar deportistas de nacionalidad mexicana que radiquen en el territorio nacional o en el extranjero, así como deportistas extranjeros residentes (temporales o permanentes), que cumplan con los requisitos de participación. Los atletas y entrenadores serán elegibles a la selección estatal siempre que cumplan con el proceso descrito en este documento.

2.1. Categorías y ramas

| Años cumplidos al día de competencia de Nacionales CONADE 2023 | Ramas |
|--|-------------------|
| Juvenil C 13-14 años | Femenil y Varonil |
| Juvenil B 15-16 años | |
| Juvenil A 17-18 años | |
| Junior 19-21 años | |





2.2. Documentación

Los deportistas que deseen participar en el evento Nacionales CONADE 2023 y que hallan cumplido con el proceso estatal descrito en este documento, deberán entregar en formato digital los siguientes documentos

- Fotografía reciente digitalizada en tamaño infantil.
- CURP actualizado.
- Identificación Oficial con fotografía en original. (Credencial o constancia escolar en curso con fotografía cancelada, IFE o INE y/o Pasaporte, entre otras de carácter oficial).
- Acta de nacimiento mexicana o carta de naturalización.
- Deportistas extranjeros; deberán presentar identificación de Residente Permanente, emitida por el Instituto Nacional de Migración.
- Los deportistas no se encuentran obligados a presentar comprobante de afiliación a alguna federación deportiva nacional o asociación deportiva estatal en ningún momento del proceso, los atletas serán elegibles a la selección estatal siempre y cuando cumplan con el proceso descrito en este documento





3. Proceso

El instituto estatal de cultura física y deporte del Estado de Nuevo León, a través de la dirección de calidad en el deporte establece los siguientes criterios para conformar la selección estatal de pentatlón moderno:

- Se realizarán 2 selectivos estatales en tetratlón (suma de las disciplinas de natación, esgrima y tiro-carrera) previos a Nacionales CONADE 2023, en el caso de esgrima se realizará un sistema de competencia round robin y bonus round, para el resto de las disciplinas (natación, tiro- carrera) se tomará en cuenta las distancias establecidas en el anexo técnico más reciente publicado de los Nacionales CONADE 2023, así como el sistema de puntuación y reglamento vigente que establece la FMPM y la UIPM
- Promedio y sumatoria del primer y segundo selectivo estatal, establecerán el ranking estatal, en el cual se define la prioridad de apoyos (lugar 1,2 y 3 por rama y categoría)
- Se realizarán 2 controles técnicos previos a Nacionales CONADE 2023
- Después del segundo selectivo estatal se realizarán entrenamientos cada viernes y sábado en los cuales la responsabilidad y planificación estarán a cargo del director técnico con apoyo de los entrenadores estatales y municipales, teniendo ellos la función de entrenador auxiliar, para dichos entrenamientos los atletas necesitan asistir al 80% de los entrenamientos convocados, de no asistir los atletas no se les considerara para conformar la selección estatal rumbo a NC 2023

3.1. Atletas

- Se establece en carácter de obligatorio asistir a los selectivos estatales, controles, pruebas físicas y test pedagógicos que establezca la dirección de calidad en coordinación con el director técnico.





- **Atleta que por motivos de lesión, incapacidad o cuestiones académicas y no pueda estar presente en los selectivos estatales, test físicos y pedagógicos y controles que establezca la dirección de calidad y dirección técnica deberá presentar justificante (en caso médico, justificante avalado por el área médica del CARE), de no ser así se le considera como inasistencia**
- **El atleta que por estar en algún evento dentro o fuera del territorio nacional y no pueda participar en los controles, test pedagógicos o selectivos estatales y entrenamientos deberá presentar a la dirección técnica del deporte del estado memoria de resultado de dicha competencia con evidencias en multimedia (videos)**
- **Después del segundo selectivo estatal es necesario asistir a los entrenamientos convocados los cuales se realizarán cada viernes y sábado, es necesario asistir al 80% de entrenamientos mencionados, de no asistir no se les considerara para conformar la selección estatal rumbo a NC 2023.**
- **Todo atleta que este optando por participar en el proceso de clasificación estatal hacia Nacionales CONADE 2023 deberá cumplir el actual proceso y estar listo y disponible a realizar una evaluación técnica y/o de rendimiento por el director técnico de la selección estatal en cualquier momento de la preparación durante el proceso, siempre en presencia de su entrenador directo.**
- **Se establece un criterio de marcas mínimas a realizar en cualquiera de los eventos oficiales programados en función de un análisis realizado bajo el área de calidad en el deporte en conjunto con el director técnico del estado, cuya intención es establecer una línea de calidad que pueda representar de manera competitiva en los Nacionales CONADE 2023**
- **Para poder ser inscritos en los Nacionales CONADE 2023 debe clasificarse en el evento clasificatorio oficial de pentatlón moderno rumbo a Nacionales CONADE 2023, así como cumplir con proceso establecido en este documento**





3.2. Entrenadores

- Deberán de presentar ante el área técnica del deporte, (director técnico y metodólogo) su planificación y en un periodo al término de cada mes presentar sus indicadores de rendimiento.
- Asistencia a los controles de preparación, capacitación y demás eventos convocados por la dirección técnica del deporte
- Los entrenadores deberán de cumplir con los requisitos expuestos en la convocatoria de Nacionales CONADE 2023.

Nota: de no cumplir con los requisitos los entrenadores, no serán contemplados en la inscripción a Nacionales CONADE 2023 conforme a la disponibilidad de la delegación estatal según el anexo técnico

4. Criterios para definir la selección estatal rumbo a NC 2023

- Sumatoria y promedio del primer y segundo selectivo estatal y del evento clasificatorio oficial de pentatlón moderno rumbo a Nacionales CONADE 2023 estableciendo así el ranking oficial de la selección estatal y su participación a Nacionales CONADE 2023.
- Para conformar los relevos en los Nacionales CONADE 2023 se respetará el 1er lugar del ranking estatal y se completará el equipo con el atleta que determine el cuerpo técnico estatal, así como las proyecciones a medalla de oro (+90 y +50) en dependencia de los resultados y seguimiento de la temporada actual, esto en dependencia de la estrategia competitiva optada, con el fin de lograr el mejor resultado para el estado de Nuevo León en nacionales CONADE 2023.

Nota: en el caso de la prueba de equitación; Si esta prueba no se convoca para Nacionales CONADE 2023, para conformar nuestro ranking estatal, no se tomarán en cuenta para la sumatoria, los puntos en el evento nacional clasificatorio a Nacionales CONADE 2023.





5. Calendario competitivo estatal

Selectivos estatales:

- Primer selectivo estatal del 28 de noviembre al 4 de diciembre del 2022
- Segundo selectivo estatal del 6-12 de marzo del 2023
- Primer control competitivo (27 marzo- 2 abril del 2023)
- Segundo control competitivo (1 al 7 de mayo del 2023)

(Nota: los test pedagógicos, selectivos estatales, y demás eventos que figuran para el deporte serán convocados con plazo mínimo de 7 días previos al evento, más no así las sesiones de entrenamiento de los atletas involucrados en el proceso)

Campeonatos Nacionales (Triathle, tetratlón y pentatlón)

- Campeonato Nacional de Triathle del 10 al 12 de febrero 2023, IMSS, Oaxtepec (opcional)
- Campeonato Nacional de Tetratlón del 17 al 19 de marzo 2023, Guadalajara (opcional)
- Campeonato Nacional de Pentatlón del 6 al 9 de abril 2023, Chilpancingo (obligatorio)





6. Marcas mínimas para ser elegible a selección estatal

| Varonil | | | |
|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Natación | | | |
| Junior | Juvenil A-B | Juvenil C | |
| 200 metros | | 100 metros | |
| 2:10.00- 2:00.00 | 2:23.00-2:28.00 | 1:15.00- 1:20.00 | |
| 290- 310 puntos de pentatlón | | 260 - 250 puntos | |
| Tiro- carrera evento combinado | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 5x 600 + 20 disparos | | | 5x 400 m. + 20 disparos |
| 11:55.00 - 11:15.00 | 13:00.00-12:40.00 | 13:55.00 - 13:35.00 | 10:00.00 - 9:40.00 |
| 575-535 puntos | 470 - 490 puntos | 415-435 puntos | 410- 430 puntos |
| Esgríma | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 250 a más de 265 puntos de pentatlón moderno (el 50% de la efectividad a alcanzar en no menos de 20 asaltos) | El 60% de la efectividad a alcanzar en este evento en no menos de 20 asaltos | | |
| Equitación | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 290 a 300 puntos de pentatlón moderno (altura de 90 cm. En 50% de los obstáculos) | Dominio técnico del adiestramiento y la conducción | | |
| Entorno de totales | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 1450-1365 puntos de pentatlón moderno | 754 - 724 puntos de pentatlón moderno | 669-699 puntos de pentatlón moderno | 660 - 690 puntos de pentatlón moderno |





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



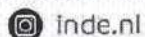
EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

| Femenil | | | |
|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Natación | | | |
| Junior | Juvenil A-B | Juvenil C | |
| 200 metros | 200 metros | 100 metros | |
| 2:23.00- 2:13.00 | 2:35.00 - 2:30.00 | 1:22.00 - 1:17.00 | |
| 264- 284 puntos de pentatlón | 240 -250 puntos | 246 -256 puntos | |
| Tiro- carrera evento combinado | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 5x 600 + 20 disparos | | | 5x 400 m. + 20 disparos |
| 12:40.00 - 12:00.00 | 13:00.00-12:40.00 | 13:55.00 - 13:35.00 | 10:00.00 - 9:40.00 |
| 490 - 530 puntos | 470 - 490 puntos | 415-435 puntos | 410 - 430 puntos |
| Esgrima | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 250 a más de 265 puntos de pentatlón moderno (el 50% de la efectividad a alcanzar en no menos de 20 asaltos) | El 60% de la efectividad a alcanzar en este evento en no menos de 20 asaltos | | |
| Equitación | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 285 a 300 puntos de pentatlón moderno (altura de 90 cm. En 50% de los obstáculos) | Dominio técnico del adiestramiento y la conducción | | |
| Entorno de totales | | | |
| Junior | Juvenil A | Juvenil B | Juvenil C |
| 1289-1379 puntos de pentatlón moderno | 635 - 675 puntos de pentatlón moderno | 640 - 670 puntos de pentatlón moderno | 636 - 666 puntos de pentatlón moderno |



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



Monterrey, N.L., a __ de _____ del 2023

CARTA COMPROMISO RUMBO A NACIONALES CONADE 2023

Por este medio yo (nombre de padre de familia o tutor):

padre de familia del atleta (nombre del atleta):

mismo que es perteneciente a la pre selección Estatal y que tiene como titular de la misma al profesor (nombre del entrenador de base): _____, me comprometo con la participación de mi hijo (a) en el proceso rumbo a los Nacionales CONADE 2023. En pleno conocimiento de que el Pentatlón Moderno es un deporte que demanda un alto compromiso y dedicación diaria, así como al igual un gasto energético fuerte por parte del deportista y los riesgos que ello conlleva, tanto en entrenamientos como en competencias, deslindo de toda responsabilidad al Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte a través de su figura de Comité Organizador y Comisión Técnica.

Entendemos que para poder participar durante el proceso a Nacionales CONADE 2023 debemos cumplir con los siguientes requisitos:

- Cumplir y respetar las instrucciones de la Comisión Técnica que dirige la Selección Estatal, en nuestro estado, así como las orientaciones del Grupo Multidisciplinario del INDE (Medico, Fisioterapeuta, Psicólogo y Nutrióloga(o).
- Cumplir con el proceso selectivo estatal 2023
- Cumplir con el "Código de conducta para dirigentes, entrenadores, deportistas y entes de promoción deportiva del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte"
- Participar en los entrenamientos convocados los cuales se realizarán cada viernes y sábado, es necesario asistir al 80% de entrenamientos mencionados, de no asistir no se les considerara para conformar la selección estatal rumbo a NC 2023., controles internos y modelajes competitivos programados por la comisión técnica

Ningún atleta, padre de familia o tutor, está obligado a firmar este documento si no quiere o le interesa que su hijo forme parte en dicho proceso.

Padre, madre de familia o tutor:

Atleta:

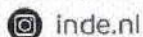
Entrenador



Lugar y fecha:

direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

7. Conclusiones

Mediante estas acciones reforzamos el control del entrenamiento e indicadores de rendimiento en el deporte, así como la transparencia en los procesos que conciernen a los involucrados en el deporte del pentatlón moderno en el estado de Nuevo León rumbo a Nacionales CONADE 2023

Lic. Domingo Cruz Valdez
Director de calidad en el Deporte



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700

