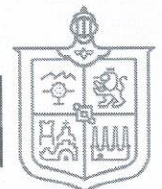




INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN

El Gobierno del Estado de Nuevo León por conducto del Instituto Estatal de Cultura física y Deporte a través de la Dirección de Cultura Física y Deporte con el Aval de la Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León.

CONVOCAN

A todos los Clubes de Corredores y a la comunidad deportiva en general a participar en el:

5 K Arráncate en el Deporte

La cual se desarrollará bajo las siguientes:

BASES

1.- Lugar, fecha y hora:

Palacio de Gobierno Estatal, ubicado en 5 de mayo y Zaragoza en el centro de Monterrey N.L. el domingo 03 de julio del 2022 con salida oficial a las 08:00 am.

2.- Inscripciones:

- A partir de la publicación de la presente convocatoria, límite de 1,500 participantes
- Se podrán registrar en línea con un cargo extra por servicio en **trotime.com** y en **innovasport**.

3.- Costo:

Cada registro tendrá un costo de 150.00 (ciento cincuenta pesos m.n.)

4.- Entrega de paquetes de corredor

Se entregarán el sábado 02 de julio del 2022 en el Gimnasio Nuevo León Unido Av. Manuel L. Barragán s/n colonia Regina Monterrey N.L. con horario de 9:00 a 16:00 hrs.

5.- Protocolo Sanitario COVID 19

La carrera se realizará de acuerdo a los indicadores de salud y las medidas que nos marque la secretaria de Salud Estatal, se deberán de respetar los protocolos sanitarios que aplique el comité organizador.



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

6.- Categorías y rama

Categorías femenil y varonil	
19 años y menores	40 a 49 años
20 a 29 años	50 a 59 años
30 a 39 años	60 años y mayores

7.- Premiación: se repartirá una bolsa de 30,000.00 en premios

Ganadores Generales Varonil y femenil	Premio	Ganadores Categorías Varonil y Femenil	Premio
1er. Lugar	\$ 1,600.00	1er. Lugar	\$800.00
2do. Lugar	\$ 1,400.00	2do. Lugar	\$ 600.00
3er. Lugar	\$ 1,200.00	3er. Lugar	\$ 400.00

Nota: los ganadores generales no podrán participar en la premiación por categorías

8.- Derechos del Competidor:

- Numero oficial de competencia
- Chip de tiempos
- Playera conmemorativa
- Medalla de participación a todo corredor oficial que termine la prueba
- Abastecimiento en ruta en el km. 2.5 y en la meta
- Servicio de guarda ropa a partir de las 7:00 am.
- Señalización del recorrido y bandereros
- Seguridad ruta 100% cerrada a la vialidad
- Kit de recuperación
- Servicio médico, terapeutas y 2 ambulancias con paramédicos

9.- Jueces

Estará a cargo de la Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León

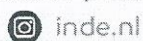
10.- Reglamento

El vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

11.- Atención Médica

El comité organizador garantiza únicamente la atención médica primaria por parte de los paramédicos designados para el evento y en caso de requerirse traslado a un hospital se contará con ambulancias, se sugiere al deportista tener vigente su seguro médico de asistencia institucional o particular que cubra los gastos médicos en caso de requerirse.

12.- Riesgo Deportivo

El comité organizador, el INDE no se hacen responsables por ningún accidente de un deportista ocurrido antes, durante y después de cada evento por considerarse riesgo deportivo.

13.- Seguridad

El comité organizador a través de las instancias correspondientes establecerá dispositivos profesionales de seguridad adecuados para garantizar la seguridad e integridad física de los participantes

14.- Informes

En la jefatura de deporte metropolitano al teléfono 8183313528 a la extensión 113 y/o 116.


15.- Transitorios

Primero: Cualquier asunto o caso no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el comité organizador.

ATENTAMENTE
Monterrey N.L. abril de 2022


Lic. Francisco H. González Ortiz
Director General del
Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte


Lic. Gilberto Alejandro Silva
Director de Cultura Física y Deporte


C.P. Luciano Ramírez Gallardo
Presidente de la Asociación de Atletismo
del Estado de Nuevo León



direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde