

El Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte  
a través del  
Sistema Estatal de Capacitación, Certificación y Acreditación en Cultura Física y Deporte

**CONVOCAN**

A los entrenadores estatales y a los entrenadores de las Direcciones de Deporte de los Municipios a participar en las “**Videokonferencias Técnicas Metodológicas de Desarrollo Deportivo**”, el cual se llevara a cabo bajo las siguientes:

**B A S E S**

**Objetivo:** Proveer a los entrenadores de Nuevo León, de las herramientas actuales en planificación, evaluación y control del proceso de entrenamiento.

**Programa:**

Tema	Ponente	Fecha y Hora
Procesos técnicos administrativos	Lic. Alberto Rubio Lumbreras	21 de enero del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Entrenamiento de altura	Mtro. Isaac Jair Velázquez Salazar	4 de febrero del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Evaluaciones físicas y test pedagógicos	Mtro. Emmanuel Hernández Becerra	18 de febrero del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Sesión de entrenamiento	Mtro. Jonathan Ernesto López Palomera	4 de marzo del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Levantamientos olímpicos para el A.R.	Lic. Bertha Veronica Navarro Romero	18 de marzo del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Métodos para el entrenamiento de fuerza	Mtro. Víctor Hugo Alvarado Corona	1 de abril del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Preparación física de deportes de conjunto	Mtra. Liliana Itzel Estrada Ruiz	15 de abril del 2022 de 11:00 a 12:00 horas
Planificación por ATR	Mtro. Héctor Cabello Bustamante	6 de mayo del 2022 de 11:00 a 12:00 horas

**Plataforma:** Zoom, se enviara el link por correo un día antes de empezar cada videoconferencia.

**Inscripción:** Quedaran abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, cerrándose dos días antes de cada videoconferencia.

**Económicos:** La cuota de inscripción es gratuita.

**Informes:** En la Unidad de Capacitación y Evaluación del INDE, Gimnasio Nuevo León 3° piso, ubicado en Av. Ruiz Cortines y Gonzalitos s/n Col. Urdiales, Monterrey, N.L. Tel. 81 2020 2784


**Requisitos:** Llenar solicitud de inscripción (se anexa en la convocatoria) y enviarla al correo [fsilva@inde.com.mx](mailto:fsilva@inde.com.mx)

**Dinámica:** Las videoconferencias serán de 45 minutos para exponer presentación y 15 minutos de preguntas y respuestas.

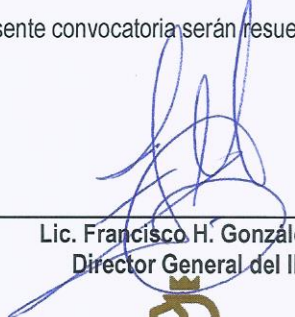
**Constancia:** Se otorgara a quien participe con el 100% de asistencia en todas las videoconferencias.

**Transitorios:** Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte.

Monterrey, N.L., a 10 de Enero del 2022



Ing. Francisco Silva Moreno  
Jefe del SECCADE



Lic. Francisco H. González Ortíz  
Director General del INDE



Lic. Gilberto Alejandro Silva  
Director de Cultura Física y Deporte

[direcciongeneral@inde.com.mx](mailto:direcciongeneral@inde.com.mx) | [www.indenl.gob.mx](http://www.indenl.gob.mx)

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León | Tel. 81 2020 2700