



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

BOX

📅 \$60.00 por mes
📅 Lunes, Miércoles
y Viernes
- Iniciación:
De 18:00 a 19:00 h

📅 \$160.00 por mes
📅 Lunes, Miércoles
y Viernes
- Avanzados:
De 19:00 a 20:00 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

TAEKWONDO

5 A 16 AÑOS

💰 \$160.00 por mes

📅 Lunes, Miércoles
y Viernes

- De 16:00 a 17:00 h

- De 17:00 a 18:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

KARATE

5 A 13 AÑOS

- 🇺🇸 \$160.00 por mes
- 🗓 Lunes, Miércoles y Viernes
 - **Iniciación:**
De 16:00 a 17:00 h
 - **Intermedios:**
De 17:00 a 18:00 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

JUDO

5 A 16 AÑOS

💰 \$120.00 por mes
📅 Lunes, Miércoles
y Viernes
- De 18:30 a 19:30 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gov.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

RAQUETBOL

6 A 17 AÑOS

- \$ \$160.00 por mes
- Martes, Miércoles y Jueves
- **Iniciación:**
De 16:00 a 17:00 h
- **Intermedios:**
De 17:00 a 18:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en Control de Canchas en el Centro Tenístico.

De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00 horas, Sábados y Domingos de 7:00 a 16:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

TENIS DE MESA

6 A 17 AÑOS

💰 \$160.00 por mes

📅 Lunes, Miércoles y Viernes

- Iniciación: De 16:30 a 17:30 h
- Intermedios: De 17:30 a 18:30 h
- Avanzados: De 18:30 a 19:30 h

📅 Martes y Jueves

- Iniciación: De 16:30 a 18:00 h
- Intermedios: De 18:00 a 19:30 h

📅 Martes y Jueves

- 18 en adelante:
De 16:00 a 17:00 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en Control de Canchas en el Centro Tenístico.

De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00 horas, Sábados y Domingos de 7:00 a 16:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

SQUASH

💰 \$160.00 por mes

📅 Martes, Miércoles y Jueves

- Iniciación (6 a 10 años):
De 16:00 a 17:00 h
- Intermedios (11 a 17 años):
De 17:00 a 18:00 h
- Avanzados (11 a 17 años):
De 17:00 a 18:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en Control de Canchas en el Centro Tenístico.

De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00 horas, Sábados y Domingos de 7:00 a 16:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

TENIS

💰 \$350.00 por mes

📅 Lunes, Miércoles y Viernes

- 3 a 4 años:

De 17:00 a 18:00 h

- 6 a 9 años:

De 16:00 a 17:00 h | De 18:00 a 19:00 h

- 10 a 17 años:

De 16:00 a 17:00 h

📅 Martes y Jueves

- 6 a 9 años:

De 16:00 a 17:30 h

- 10 a 17 años:

De 17:30 a 19:00 h

💰 \$500.00 por mes

📅 Lunes, Miércoles y Viernes

- 10 a 17 años:

De 17:00 a 19:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en Control de Canchas en el Centro Tenístico.

De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00 horas, Sábados y Domingos de 7:00 a 16:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

TENIS

DE 18 EN ADELANTE

DAMAS

- \$320.00 por mes
- Lunes, Miércoles y Viernes o
Martes, Jueves y Viernes
- De 8:30 a 10:00 h

- \$550.00 por mes
- Lunes a Viernes

MIXTO

- \$430.00 por mes
- Martes, Miércoles y Jueves
- De 20:00 a 21:30 h

MIXTO PAPÁS

- \$300.00 por mes
- Lunes, Miércoles y Viernes
- De 16:00 a 17:30 h | De 17:30 a 19:00 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en Control de Canchas en el Centro Tenístico.

De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00 horas, Sábados y Domingos de 7:00 a 16:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

ATLETISMO

8 A 17 AÑOS

💰 \$160.00 por mes

📅 Lunes a Viernes
- De 17:00 a 19:00 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

PATINES

5 A 17 AÑOS

💰 \$120.00 por mes

📅 Lunes a Viernes
- De 17:00 a 18:30 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gov.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

CICLISMO

8 A 20 AÑOS

💰 \$120.00 por mes

📅 Lunes a Viernes

- De 16:00 a 17:30 h

- De 17:30 a 19:00 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

CICLISMO BMX

6 A 22 AÑOS

💰 \$120.00 por mes
📅 Lunes, Miércoles
y Viernes
- De 15:00 a 17:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gov.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

AJEDREZ

¡CLASES GRATUITAS!

Martes y Jueves

- **Iniciación:**

De 15:00 a 16:30 h

- **Intermedios:**

De 16:30 a 18:00 h

Lunes, Miércoles y Viernes

- **Avanzados:**

De 15:00 a 18:00 h

Sábados

- **Avanzados:**

De 10:00 a 13:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

TIRO DEPORTIVO

8 A 14 AÑOS

💰 \$160.00 por mes

🗓️ Lunes a Viernes

- Iniciación:

De 16:00 a 17:00 h

- Avanzados:

De 17:00 a 18:30 h



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

TIRO CON ARCO

8 A 14 AÑOS

💰 \$160.00 por mes

📅 Lunes a Viernes
- De 16:30 a 18:30 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gov.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo

Escuela de Iniciación Deportiva

VOLEIBOL DE PLAYA

6 A 17 AÑOS

💰 \$160.00 por mes
📅 Lunes, Miércoles
y Viernes
- De 17:30 a 19:00 h

18 AÑOS EN ADELANTE

💰 \$160.00 por mes
📅 Lunes, Miércoles
y Viernes
- De 19:00 a 20:00 h



INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx



Nuevo León
Siempre Ascendiendo



Escuela de Iniciación Deportiva

ESCALADA DEPORTIVA

💰 \$160.00 por mes

📅 Lunes a Viernes

- 8 a 12 años:

De 15:30 a 17:00 h

- 13 a 16 años:

De 17:00 a 19:00 h

- 17 en adelante:

De 19:00 a 21:00 h

INSCRIPCIONES

El pago de la mensualidad se realizará los primeros 10 días hábiles del mes en la Coordinación Administrativa (ubicada a un lado de la Palapa).

De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas.

Favor de traer copia del CURP del interesado.



INDE
Instituto Estatal de
Cultura Física y Deporte
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



 nl.gob.mx