

ESCUELAS DEPORTIVAS DE ADULTOS

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Parque Niños Héroes | Av. Manuel L. Barragán S/N, Col. Regina, Monterrey, NL



BAILOTERAPIA

+ 16 años

Sin costo (traer pelota y tapete)

Lunes - Viernes

18:00 a 19:00 h

BOX

+ 18 años

\$160 por mes

Lunes, Miércoles y Viernes 20:00 a 21:00 h

ESCALADA DEPORTIVA

+ 16 años

\$160 por mes

Lunes - Viernes 19:00 a 21:00 h

GIMNASIO DE PESAS

+ 17 años

+ 15 años

\$200 por mes (Menores de 15 años requerirán responsiva)

Lunes a Viernes 06:00 a 22:00 h

Sábado 07:00 a 16:00 h

TENIS DE MESA

+ 18 años

\$160 por mes

Martes, Jueves y Sábado 19:00 a 21:00 h

TENIS DE MESA

Para papás

+ 18 años

\$160 por mes

Lunes, Miércoles y Viernes 16:00 a 17:00 h

Lunes, Miércoles y Viernes 17:00 a 18:00 h

Martes y Jueves 16:00 a 17:30 h

Martes y Jueves 17:30 a 19:00 h

TENIS Damas

Lunes, Miércoles y Viernes

Martes, Jueves y Viernes

Lunes - Viernes

+ 18 años

08:30 a 10:00 h

08:30 a 10:00 h

08:30 a 10:00 h

\$320 por mes

\$320 por mes

\$550 por mes

TENIS Mixta

Martes, Miércoles y Jueves

+ 18 años

20:00 a 21:30 h

\$430 por mes

TENIS Para papás

Lunes, Miércoles y Viernes

Lunes, Miércoles y Viernes

Martes, Jueves y Viernes

Martes, Jueves y Viernes

Lunes - Viernes

Lunes - Viernes

+ 18 años

16:00 a 17:30 h

17:30 a 19:00 h

16:00 a 17:30 h

17:30 a 19:00 h

16:00 a 17:30 h

17:30 a 19:00 h

\$300 por mes

\$300 por mes

\$300 por mes

\$500 por mes

\$500 por mes

VOLEIBOL DE PLAYA

+ 18 años

\$160 por mes

Lunes, Miércoles y Viernes 19:00 a 20:30 h

Requisitos : Curp, pago de mensualidad y toma de foto

Inscripciones y pagos los primeros 10 días hábiles del mes en Coordinación Administrativa / Informes Tel.: **2020.9707**

CENTRO DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DIAGNÓSTICO

PARQUE NIÑOS HÉROES

ACTIVACIÓN FÍSICA

Sin costo

Lunes - Viernes

17:00 a 18:00 h

18:00 a 19:00 h

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Sin costo

Lunes - Viernes

16:00 a 17:00 h

17:00 a 18:00 h

18:00 a 19:00 h

PILATES

Sin costo

Lunes, Miércoles y Viernes 18:00 a 19:00 h

CAPOEIRA

Sin costo

Martes y Jueves

19:30 a 21:00 h

BAILOTERAPIA

Sin costo

Lunes - Viernes

17:00 a 18:00 h

MARATÓN ACUMULATIVO

Sin costo

Lunes - Viernes

16:00 a 20:00 h

Informes: Pinacoteca 1 - Parque Niños Héroes | Av. Manuel L. Barragán s/n Col. Regina | Monterrey, NL | Tel.: **2020.2774 y 75**